

«Es un mans cietums»

«Cilvēks, kurš uzticas sev, ir neatkarīgs cilvēks, viņu nav iespējams prognozēt, viņš ies savu ceļu un viņa dzīve būs brīvība. Tāds cilvēks uzticēsies tam, ko jūt, kad mīl, un tad viņa uzticībā būs neizmērojama intensitāte un patiesums.» Ošo.

Kādam nolūkam veidota šī grupa:

1. Lai meklētu un varbūt arī atrastu atbildes uz jautājumiem:
 - Kas ir sods? Kā es sodu sevi? Kā es jūtos, ja soda mani?
 - Ko es daru un kā jūtos, ja soda kādu man blakus vai manā vietā?
 - Kas ir brīvība: mana un citu? Kā es sevi ieslogu? Par ko? Varbūt, ka ne tikai sevi... kuru vēl? Kā mainās mana uzvedība, ja mana brīvība ir ierobežota?
 - Kādas tiesības es sev piešķiru, kādus ierobežojumus uzlieku?
 - Kādas izdzīvošanas stratēģijas lietoju: pakļaujos, protestēju vai kļūstu nodevējs?
 - Kāds ir mans personiskais cietums? Cik ilgi vēl es vēlos tur pavadīt savas dzīves laiku? Kā es par to maksāju un kādu izdevīgumu gūstu, kad sevi ieslogu brīvprātīgi?
2. Lai izpētītu jūtas un pārdzīvojumus, kuri rodas cilvēkam atrodoties cietuma kamerā kopā ar citiem grupas dalībniekiem 24 stundas bez pārtraukuma (grupa notiks maratona veidā).
3. Lai iejustos baigajā cietumnieka lomā un piedzīvotu **ekstrēmo nakšņošanu Liepājas Karostas cietumā** kopā ar Liepājas teātra aktieriem realitātes izrādē "**Aiz restēm**".
4. Lai piekļūtu tiem savas esamības nostūriem, no kuriem parasti vēlamies izvairīties...
5. Lai, izejot no «cietuma», spētu pieņemt savu personisko brīvību un respektēt otra brīvību, kas arī ir pirmais solis ceļā uz patiesi tuvu attiecību veidošanu.
6. Grupa beigsies svētdien 22.05.05. plkst. 12.00.

Grupu vadīs:

Ieva Bite, psihoterapeite, psiholoģijas zinātņu doktore;

Gunta Deģe, psihoterapeite.

Grupa notiks: **21.maijā, 2005.g.**, Liepājā, Karostas cietumā no plkst. **12.00**

Iepriekšēja pieteikšanās **personiski** pie Ievas vai Guntas iemaksājot 20Ls., grupa notiks, ja līdz 10.05.2005. savu dalību grupā būs pieteikuši vismaz 8 cilvēki.

Maksa par dalību grupā:

- ja pieteikums iesniegts līdz 05.05.2005., tad **65 Euro** (latos pēc kursa),
- ja pieteikums iesniegts līdz 11.05.2005., tad **75 Euro**,
- ja pieteikums iesniegts līdz 18.05.2005., tad **85 Euro**, pēc tam **100 Euro**.

Apmaksa veicama skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu latos pēc kursa.

Atlaides:

- pastāvīgiem Cilvēka izpētes institūta klientiem **līdz 25%**.
- studentiem **līdz 15%**.

Ieva Bite 9113010

ieva@skalbes.lv

Gunta Deģe 9232996

dege@cii.lv