

« CeļoJums LīDz PiRmSāKuMaM

jeb ķermenis atceras visu... »

Šajā grupā mēs piedāvājam ceļojumu uz savas esamības dziļēm, uz sen piedzīvoto un labi aizmirsto jūtu un sajūtu valstību, kuras ikvienam no mums nācies piedzīvot pirmo reizi ieraugot šo pasauli – piedzimstot.

Grupās laikā dalībniekiem būs iespēja piedzīvot savas dzimšanas pieredzi un atrast iespējami optimālāko komunikācijas veidu pašam ar savu ķermeni. Bieži tieši ķermenis ir mūsu sabiedrotais un draugs, kurš jau laikus mūs brīdina par briesmu tuvošanos vai pārmaigām dzīvēm. Jautājums ir tikai par to, vai mēs pietiekami labi saprotam sava ķermeņa valodu, vai mēs pietiekami uzticamies tam, ko jūtam.

Grupās mērķis:

- Mācīties uzticēties savam ķermenim;
- Izpētīt jūtas un sajūtas, kas slēpjas zem muskuļu bruņām;
- Iemācīties izmantot dzimšanas pieredzi savas tagadnes dzīves veidošanā;
- Piedot mātei un tēvam, ka viņi nebija tik labi vecāki, kā es būtu vēlējusies(-ies);
- Atbrīvot sevi no sāpēm un vilšanās sajūtas, ka pasaule nav tāda, kādu vēlos to redzēt.

Grupā tiek piedāvāts darbs ar ķermeni, izmantojot:
psihoorganiskās analīzes konceptus un eksistenciālās terapijas pieeju.

Grupā aicināti un laipni gaidīti visi, kurus interesē personiskās dzimšanas pieredzes izpēte un rezultātu izmantošana patreizējā dzīvē.

Grupu vada: Ginta Ratniece un Gunta Deģe.

Kvalifikācija: Francijas Psihoorganiskās analīzes skola (1998)

Humānistiskās un eksistenciālās psiholoģijas institūts (1999)

Grupa notika: no 1.maija līdz 4.maijam 2004.gadā.