

## « ES, NAUDA UN TU »

### Kādiem cilvēkiem ieteicama šī grupa?

1. tiem, kuri grib saprast, kā nauda ietekmē attiecības ar tuviniekiem, darba devējiem, kolēģiem un draugiem;
2. tiem, kuriem nopelnītā nauda nesniedz gaidīto gandarījumu un prieku;
3. tiem, kuriem grūti pieņemt vai dot dāvanas;
4. tiem, kuri "stāv pāri" naudas ietekmei, cerēdami, ka tās daudzums vai trūkums viņus spēj ietekmēt tikai pastarpināti;
5. tiem, kuri grib pelnīt vairāk vai iemācīties tērēt mazāk.

### Ko grupa var dot? Atbildes uz jautājumiem:

1. Kā nauda ietekmē manas attiecības ar partneri un draugiem?
2. Vai es jūtos pietiekami novērtēts?
3. Ko man nozīmē lūgt dāvanas, palīdzību?
4. Vai es varu uzdrīkstēties saņemt daudz naudas un par ko?
5. Kuram jānodrošina ģimenes materiālā labklājība - vīrietim vai sievietei?
6. Ja nauda man nenes gandarījumu, vai tā vispār ir manējā?
7. Vai es varu atļauties būt kādam parādā?
8. Cik naudas man vajag, lai es būtu laimīgs?

Grupas laikā mēs piedāvājam spēli, kurā tiek izmantota reāla nauda. Spēles laikā var gan nopelnīt, gan zaudēt.

Grupā Jūs varēsiet atklāt naudas noslēpumaino būtību un neizbēgamo ietekmi cilvēku savstarpējās attiecībās.

**Gunta:** mēs piedāvājam sajūst un saprast, ko nauda dara ar Jūsu dzīvi, un ko Jūs savā dzīvē darāt ar naudu.

**Ginta** nauda ir brīnumains instruments, kuru iemācoties savā dzīvē pilnvērtīgi izmantot, var dzīvot daudz priecīgāk un atklāt jaunas iespējas.

### Atsauksmes no dalībniekiem:

1. Labākais brīdis grupas laikā bija, kad sajutu spēku brīvi un patiesi pateikt, ko es savā dzīvē pārku par naudu.
2. Tagad esmu sapratusi, ka saskarsmē ar naudu ļaujos emocijām. Nauda manās rokās rada satraukumu, no kura vēlos atbrīvoties un es atbrīvojos no naudas.
3. Esmu iemācījies pārvarēt bailes un cīnīties par savām vēlmēm.
4. Labākais, ka humors vijās cauri visas grupas dzīvei, sen nebiju tā smējies un par naudu vispār nebiju smējies nekad.

### Grupa notiks: no 18. līdz 20.martam 2005.gadā.

**Maksa:** 70 Euro pēc kursa latos, ja priekšapmaksa veikta līdz 08.03.05.

80 Euro pēc kursa latos, ja priekšapmaksa veikta līdz 13.03.05.,  
pēc tam apmaksai 100 Euro.

**Atlaides:** - pastāvīgiem cii klientiem līdz 20%;  
- studentiem līdz 15%.

**Reģistrācija:** ja iemaksāta priekšapmaksa 20 Ls apmērā, skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu.

### Grupu vadīs:

|                |         |                                                                        |
|----------------|---------|------------------------------------------------------------------------|
| Ginta Ratniece | 9149292 | <a href="mailto:ginta.ratniece@apollo.lv">ginta.ratniece@apollo.lv</a> |
| Gunta Deģe     | 9232996 | <a href="mailto:dege@cii.lv">dege@cii.lv</a>                           |

Kvalifikācija: psihoterapeite, supervizors:

- Francijas Psihoorganiskās analīzes skola (1998)
- Humānistiskās un eksistenciālās psiholoģijas institūts (1999)