

Cilvēka izpētes institūts piedāvā

ekskluzīvu iespēju piedalīties grupu terapijas seminārā:

## « Intensīvā terapeitiskā dzīve »

### Kāpēc šī ir ekskluzīva iespēja?

Pirmo reizi pēc 20 gadu pārtraukuma Latvijā būs iespēja piedalīties šīs leģendārās personības vadītajā grupu terapijas seminārā.

### Kas ir Aleksandrs Alekseičiks?

- Viļņas psihiatriskās slimnīcas psihoterapijas nodaļas vadītājs;
- Lietuvas Humānistiskās un eksistenciālās psiholoģijas institūta pasniedzējs, supervizors;
- Rimasa Kočiūnasa skolotājs;
- Personība, attiecībā pret kuru nav vienaldzīgo: vieni viņu slavē un apbrīno, citi – dusmojas un noliedz.

### Grupa notiks no 26. – 28. martam.

Semināra dalībnieku skaits ir ierobežots – iekšējā aplī līdz 18 dalībniekiem; ārējā aplī – novērotāji līdz 30 cilvēkiem.

### Maksa par piedalīšanos:

55 Ls. Ja apmaksa tiek veikta līdz 20. martam, tad 45 Ls.

Bakalaura programmas studentiem ārējā aplī 35 Ls, ja apmaksa tiek veikta līdz 20. martam, tad 25 Ls.

### Iepriekšēja pieteikšanās un individuālās pārrunas:

Gunta Deģe 9232996      [cii@e-teliamtc.lv](mailto:cii@e-teliamtc.lv)

Ginta Ratniece 9149292      [ginta.ratniece@apollo.lv](mailto:ginta.ratniece@apollo.lv)

*(atsaukšmes un paskaidrojumi nākamajā lapā)*

## **Kas ir intensīvā terapeitiskā dzīve?**

Алексейчик Александр Ефимович:

Хочется подчеркнуть реальность этой жизни. Она реальна и потому, что опирается на наши ощущения, реальные чувства, желания, возникающие, изменяющиеся тут и сейчас. Их можно сравнить (особенно в группе) с ощущениями, чувствами, желаниями других людей. Их можно измерить. Можно реализовать. Память – реальная, своя, не одолженная на инструктаже, в книге. Мысли – свои... И все это – в своих, уникальных пропорциях. Жизнь, реальная своей многомерностью, подвижностью, непредсказуемостью. Как жизнь, если она полная, является хорошим учителем (только дорого берет за уроки), так она является и хорошим лекарем и даже гигиенистом.

Интенсивная терапевтическая жизнь – только в очень небольшой своей части техника, даже, если ее сравнивать с теми моделями, где терапевт сам становится лекарством, лечебными становятся его отношения с больным.

### **Необходимые предпосылки для эффективной жизни группы:**

- **Принятие мира**
- **Обратная связь**
- **Ответственность и плата**
- **Простота**
- **Гарантия безопасности.**

### **Отзывы участников:**

Л.М. Хайруллаева (научный сотрудник Центра психического здоровья Российской академии медицинских наук):

- Мне довелось побывать в группе Алейксейчика несколько лет тому назад, в один из первых его приездов в Москву. И до, и после этого мне много раз приходилось участвовать в разнообразных психотерапевтических группах, видеть разных ведущих и испытывать весьма богатую гамму групповых ощущений и переживаний. Однако, по моей теперешней сравнительной оценке, по степени воздействия группа Алексейчика значительно превосходит остальные.
- На группе Алексейчика не бывает скучно никому: ни участникам, ни зрителям, ни самому Александру Ефимовичу.
- Происходящее по-настоящему актуально и реально: отстаивание своего достоинства или самоунижение, поклонение или борьба, предательство или любовь – все это действительно случается «здесь и теперь». События развиваются динамично и драматично.
- Терапия не выпадает из жизни участников, а становится ее частью, давая ей опыт отношений и решений проблем. Именно поэтому, наверное, многие люди, прошедшие группу Алексейчика, меняются реально: меняют свою жизнь, а не только представления о себе и о других.